

# KINDERWUNSCH: MIT AKUPUNKTUR UND KRÄUTERN ZUM ERFOLG

Wie Traditionelle Chinesische Medizin Paare sinnvoll unterstützen kann, erläutert Dr. Veronika Krain im einfühlsamen Gespräch.



Gerade bei Kinderwunsch hat die Komplementärmedizin einen hohen Stellenwert.

**D**r. Veronika Krain ist Ärztin in der renommierten Kinderwunschklinik von Prof. Dr. Gernot Tews in Wels, Fachärztin im Klinikum Freistadt, betreibt seit Juli 2020 eine eigene Ordination in Leonding und beschäftigt sich seit Jahren auf dem Gebiet der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM). Speziell in der Fachrichtung Gynäkologie ist sie eine von wenigen in Oberösterreich, die neben der schulmedizinischen Ausbildung über eine fundierte TCM-Ausbildung verfügt. Sie erlernte die klassische Akupunktur in China und erwarb das Diplom für Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie bei Medchin und absolvierte einen TCM-Gynäkologie Spezialkurs bei der anerkannten Professorin Dr. Yuning Wu. Dazu kommen laufende Fortbildungen am Bacopa-Institut in Schiedlberg. Sie ist Mitglied des TCM-Qualitätszirkels in Oberösterreich seit seiner Gründung 2009.

*Frau Dr. Krain, unerfüllter Kinderwunsch ist oft eine emotionale Achterbahnfahrt für die Betroffenen. Wie können Sie Paare unterstützen?*

Mit einer einfühlsamen Beratung und der bestmöglichen Abklärung, was die Ursache ist. Es ist oft ein Thema, das die Psyche belastet. Durch meine Erfahrungen und hohes Einfühlungsvermögen ist es mir eine besondere Herzensangelegenheit, Paaren dabei zu helfen, ihren

großen Wunsch zu erfüllen. Bei meinen Behandlungen ergänzen sich Schulmedizin und komplementäre Medizin. Insbesondere Akupunktur und chinesische oder westliche Kräutertherapie nach Traditioneller Chinesischer Medizin können bei Kinderwunsch viel bewirken.

„**Mit TCM lassen sich Körper und Psyche sehr gut unterstützen.**“

*Dr. Veronika Krain*

*Was können Akupunktur und Kräutertherapie der TCM bewirken?*

Frauen kann durch die Behandlung mit Kräutern und Akupunktur z. B. zu einem regelmäßigen Zyklus verholfen werden, die Produktivität der Eierstöcke kann angeregt werden, Uteruskontraktionen bzw. Krämpfe können reduziert werden. Bei Männern verbessern TCM-Anwendungen oftmals die Qualität und Mobilität der Spermien. TCM kann außerdem extrem gut Stress nehmen und zur psychischen Entspannung beitragen.

*Welche Arten von Akupunktur wenden Sie an?*

Ich arbeite mit Nadelakupunktur, die ich während meiner Zeit in China und weiterführenden Kursen erlernt

habe. Bei jenen, die Nadeln weniger mögen, setze ich auch Laserakupunktur ein.

*Zu welchem Zeitpunkt macht es Sinn, einen Termin in der Praxis zu vereinbaren?*

Die Paare kommen meistens, wenn der Kinderwunsch seit einem Jahr oder länger unerfüllt ist. Paare, die eine TCM-Begleitung der schulmedizinischen Behandlung wünschen, sollten sich am besten bereits drei Monate vor einer IVF/ICSI vorstellen.

*Warum haben Sie sich für die Fachrichtung Gynäkologie und Geburtshilfe entschieden?*

Meine Mutter war Hebamme und ich bin sozusagen mit Geburtshilfe aufgewachsen. Speziell die TCM fasziniert mich seit meiner Zeit als Turnusärztin. TCM ist kein Probieren, sondern jahrtausendealte Erfahrung. Während meines Aufenthaltes in Chengdu/China, einer Partnerstadt von Linz, wurde das Feuer der chinesischen Medizin so richtig in mir entfacht. ●

## KONTAKT

DR. VERONIKA KRAIN

Fachärztin für Gynäkologie  
und Geburtshilfe  
Mayrhansenstraße 9

4060 Leonding  
Tel.: 0732/265 545

E-Mail: ordination@gyn-krain.at  
[www.gyn-krain.at](http://www.gyn-krain.at)